



## INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

**Dates et lieu de formation :** A déterminer

**Durée de la formation :** 2 jours, soit 14 heures

**Nombre minimal et maximal de stagiaires pour la session considérée :** 1 minimum, 10 maximum

### **Public concerné :**

Toute personne, volontaire, qui, pour des raisons professionnelles ou personnelles, veut apprendre « les gestes qui sauvent ». Personnel d'entreprises, appelé à participer à des équipés de sécurité et d'intervention.

*Article R4224-16 du code du travail:*

*En l'absence d'infirmiers, ou lorsque leur nombre ne permet pas d'assurer une présence permanente, l'employeur prend, après avis du médecin du travail, les mesures nécessaires pour assurer les premiers secours aux accidentés et aux malades. Ces mesures qui sont prises en liaison notamment avec les services de secours d'urgence extérieurs à l'entreprise sont adaptées à la nature des risques.*

*Ces mesures sont consignées dans un document tenu à la disposition de l'inspecteur du travail.*

### **Prérequis d'accès à la formation :**

Les stagiaires doivent être capables de comprendre les instructions de sécurité.

**Objectifs de la formation :** à l'issue de la formation, le stagiaire doit être capable:

- d'agir efficacement face à une victime,
- de mettre en œuvre son rôle de préventeur dans l'entreprise,

### **Méthodologie pédagogique :**

- Exposé et discussions étayés de textes illustrés par diapositives et films,
- Formation pratique avec mise en situation,
- Formation réalisée par un formateur habilité par la CARSAT.

### **Evaluation de l'atteinte des objectifs :**

- Contrôle continu en cours de formation sous forme de questions/réponses, d'analyses de situations, d'exercices,
- Contrôle des connaissances théoriques par questionnaire à choix multiples selon le référentiel de l'INRS, le stagiaire doit obtenir un minimum de 70% de bonnes réponses,
- Contrôle des connaissances pratiques par mise en situations selon le référentiel de l'INRS, le stagiaire doit obtenir 70% de la note globale maximum,

Fiche d'évaluation remplie par chaque stagiaire en fin de formation.

### **Formalisation du résultat de la formation :**

- Remise d'une attestation de formation à chacun des participants à l'issue de la formation,
- Envoi d'un certificat de l'INRS pour chacun des stagiaires reçus aux épreuves.



## INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

### Programme :

#### **Le sauveteur Secouriste du travail**

- Importance des accidents dans l'établissement ou la profession : éléments, statistiques,
- Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ?
- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail avant l'accident.

#### **Conduite à tenir en cas d'accident**

- Rappel sommaire sur le rôle de l'oxygène et l'importance du maintien de la respiration et de la circulation,
- Méthode d'examen d'une victime (sera repris et précisé au cours de chaque séance pratique).
  
- Protéger :
  - ❖ Déterminer la cause de l'accident :
    - Cause immédiate évidente,
    - Cause immédiate non évidente (électrocution, intoxication, malaise, ...).
  - ❖ Rechercher les risques persistants afin de protéger,
  - ❖ Éléments de sauvetage,
    - En atmosphère toxique,
    - En cas d'électrification,
    - En cas d'éboulement,
    - En cas d'incendie.
- Examiner et alerter :
  - ❖ Comment examiner,
  - ❖ Qui prévenir (organisation des secours en entreprise),
  - ❖ Comment prévenir.
- Secourir :

A chaque séance pratique, on rappelle les notions théoriques ainsi que la méthode d'examen d'une victime :

- ❖ La victime saigne abondamment,
- ❖ La victime s'étouffe,
- ❖ La victime ne répond pas et respire,
- ❖ La victime ne répond pas et ne respire pas,
- ❖ La victime répond et :
  - Elle se plaint de sensations pénibles et / ou présentes des signes anormaux,
  - Elle présente des brûlures,
  - Elle ne peut effectuer certains mouvements,
  - Elle a une plaie.